

LETTRE DES USAGERS

Chers usagers, chers proches,

Septembre s'ouvre comme une période charnière, entre la chaleur de l'été qui s'achève et l'automne qui s'annonce. C'est un temps de transition, de reprise et de nouveaux projets. A l'image de la rentrée des classes, ce mois est souvent synonyme d'élan et de renouveau. EP'AGE 36 partage cette dynamique car nous avons eu la joie de célébrer avec une immense fierté la réussite de 8 professionnels qui composent la toute première promotion d'aides-soignants formés en apprentissage au sein de notre groupe. Leur réussite illustre l'engagement et la passion qui animent nos équipes au quotidien. Nous souhaitons que cette rentrée soit pour chacun une source d'énergie et de confiance pour continuer ensemble à faire de nos établissements un lieu de vie chaleureux, attentif et ouvert sur l'avenir.

Avec toute notre considération,

Les membres du comité de direction du groupe EP'AGE 36

CDGI : UN AN AVEC MILO, UN COMPAGNON PAS COMME LES AUTRES



Il y a un an, nous vous présentions MILO, ce petit chat au pelage soyeux et à la queue en tire-bouchon, arrivé presque sur la pointe des pattes au PASA (pôle d'activités et de soins adaptés) du site principal du CDGI (Centre départemental gériatrique de l'Indre). Très vite adopté par les résidents, les professionnels et même les visiteurs, MILO s'est imposé comme un membre à part entière de notre grande maison.

Aujourd'hui, il nous semble difficile d'imaginer nos journées sans lui. Son "bonjour" matinal, ses siestes imprévues sur les genoux de Gilbert, sa façon bien à lui de se faufiler dans les couloirs comme pour s'assurer que tout va bien. Il rassure, il amuse, il apaise. À sa manière, il participe pleinement à la vie du service et incarne à lui seul l'esprit du PASA : un lieu de soins, certes, mais aussi de chaleur, de lien et de douceur.

Un an après, nous mesurons tout ce que sa présence a apporté : du réconfort, du rire, une forme d'apaisement parfois difficile à expliquer mais bien réelle. Un grand merci à Véronique GAULTIER, sa référente bienveillante qui veille quotidiennement à son bien-être. Elle prendra sa retraite le 1er octobre prochain mais sa collègue Clara FONTY poursuivra désormais cette belle mission d'attention et de soins auprès de Milo.

Joyeux anniversaire parmi nous !



EP'AGE 36 : ET SI ON EN PARLAIT ?



Le 20 juin, le comité de réflexion éthique et bienveillance du Groupe EP'AGE 36 a organisé une journée de réflexion sur un sujet encore tabou : **la vie affective et sexuelle en EHPAD**.

95 personnes (professionnels, experts et soignants) ont échangé autour de ce droit fondamental souvent oublié :

celui d'aimer, de ressentir du désir ou de rechercher la tendresse, même en situation de dépendance.

Cette journée a permis de changer de regard et de rappeler que la bienveillance, c'est aussi respecter la personne dans toutes ses dimensions, y compris intimes et affectives.

CENTRE HOSPITALIER DE LEVROUX : FÊTE DU VILLAGE A L'EHPAD



Le mardi 22 juillet, l'EHPAD du Centre Hospitalier de Levroux a pris des airs de guinguette à l'occasion de sa fête du village. Sous un ciel bleu et une chaleur douce, résidents, familles et professionnels ont partagé un moment festif et chaleureux.

Un accordéoniste bénévole a animé l'après-midi au son des musiques des années 60/70 et des bals musette, ravivant souvenirs et envie de danser. L'ambiance était à la joie,

rythmée par les sourires et les airs d'autrefois.

La fête s'est clôturée par un goûter d'anniversaire, en l'honneur des résidents nés en juillet. Une belle parenthèse estivale, placée sous le signe de la convivialité et du partage.

EHPAD DE VATAN : UNE FÊTE NATIONALE HAUTE EN MUSIQUE



Le 14 juillet à 17h, les jardins de l'EHPAD de Vatan ont résonné aux sons des instruments d'un orchestre pas comme les autres. Trente musiciens passionnés ont fait le déplacement pour offrir aux résidents un moment festif et chaleureux, dans une ambiance joyeuse et populaire.

Au programme : fanfares, musiques traditionnelles et airs bien connus qui ont éveillé sourires et souvenirs. Les résidents, entourés de leurs proches et du personnel, ont savouré ce moment hors du temps, marqué par la convivialité et la bienveillance.

Cette fête nationale a été l'occasion de renforcer les liens, de raviver les émotions, et de rappeler combien la musique peut être un puissant vecteur de joie et de partage. Un grand merci aux musiciens pour leur générosité, ainsi qu'aux équipes mobilisées pour l'organisation de cet événement mémorable. Vive la musique, vive le 14 juillet et vive nos aînés !

UNE JOURNEE DE REPIT SUR LES FLOTS DU LAC D'EGUZON



Le 6 juin 2025, une parenthèse chaleureuse et bienveillante a été offerte aux aidants et à leurs proches, grâce à une belle collaboration entre **France Alzheimer, le club Inner Wheel et la plateforme de répit.**

L'objectif de cette journée : permettre aux duos aidants-aidés de vivre un moment convivial, hors du quotidien parfois éprouvant. Et le pari a été réussi malgré une météo capricieuse.

Au total, près de 45 personnes ont répondu à l'invitation. Après un départ en bus à 10h depuis l'accueil de jour, les participants ont partagé un déjeuner au restaurant avec vue sur le lac d'Éguzon dans une ambiance chaleureuse et détendue.

L'après-midi s'est poursuivi avec une visite guidée en bateau sur le lac. Un moment fort, qui a permis à chacun de découvrir les paysages apaisants d'Éguzon même sous les nuages. Grâce à une organisation rigoureuse, toutes les personnes ont pu embarquer, y compris celles en fauteuil roulant. Le retour en bus a clôturé cette journée placée sous le signe de la solidarité, de l'évasion et du répit partagé.

Un grand merci à tous les partenaires et bénévoles qui ont rendu cette belle initiative possible.

CDGI : LA P'TITE FRIPERIE A BESOIN DE VOUS !

Saviez-vous qu'au sein du Centre Départemental Gériatrique de l'Indre (CDGI), une friperie solidaire est ouverte chaque semaine à destination des résidents ?

La P'tite Friperie, c'est bien plus qu'un simple lieu de don de vêtements :



c'est un petit espace convivial où chacun peut venir choisir un vêtement, une paire de chaussons, une veste ou encore une casquette, dans le respect de ses goûts et de sa dignité.

Grâce à vos dons, la friperie permet aux résidents de choisir des vêtements adaptés à leurs besoins, en toute autonomie.

Nous recherchons des vêtements en bon état : pantalons, joggings, pulls, vestes, chaussures, chaussons, robes de chambre,

chapeaux...

Besoin particulier : grandes tailles femme.

Dépôt des dons au PASA (pôle d'activités et de soins adaptés) tous les jours de 9h à 16h45

Ouverture friperie : jeudi, vendredi, samedi de 14h à 16h. En dehors, ouverture possible sur demande via les équipes de soins si besoin.

Merci pour votre générosité !

LE CENTRE HOSPITALIER DE VALENCAY REDONNE DE L'ELAN À SON CONSEIL DE VIE SOCIALE



En début d'année 2025, le Conseil de Vie Sociale (CVS) des EHPAD du CH de Valençay sous la présidence de Madame Corinne BILLOT, a décidé d'expérimenter une nouvelle façon de tenir les réunions : les organiser directement au cœur des unités.

Cette démarche traduit la volonté des membres de mieux comprendre et écouter les besoins des résidents, des familles et des professionnels. Réfléchir ensemble aux sujets du CVS prend encore plus de sens au plus près du vécu. La première rencontre, le 25 juin dernier, s'est tenue à l'accueil de l'établissement. Malgré la chaleur de la canicule, ce moment a permis aux résidents, familles et professionnels de partager un temps d'échanges constructifs et visibles de tous.

Fort de cette expérience, le CVS continuera à se réunir dans différentes unités, choisies par ses membres, pour que la participation reste vivante et au plus près de la réalité des EHPAD.

8 AGENTS DU GROUPE EP'AGE 36 DEVIENNENT AIDES-SOIGNANTS DIPLÔMÉS



Le mercredi 3 septembre 2025 restera une date symbolique pour le Groupe EP'AGE 36 : nous avons célébré avec une immense fierté la réussite de 8 professionnels qui composent la toute première promotion d'aides-soignants formés en apprentissage au sein de notre groupe.

Issus de nos établissements et auparavant agents des services hospitaliers (ASH), ces 8 collègues ont brillamment relevé le défi d'un parcours exigeant, engagé et tourné vers l'avenir. Pendant dix mois, ils ont alterné formation théorique au Lycée professionnel Les Charmilles de Châteauroux et stages sur le terrain. Leur motivation, leur persévérance et leur engagement au quotidien ont été salués avec émotion lors de la cérémonie de remise de diplômes organisée à cette occasion.

Cette journée fut également l'occasion d'accueillir la nouvelle promotion 2025/2026, composée de 6 apprentis qui débutent, à leur tour, cette belle aventure professionnelle.

Le succès de cette première promotion est une victoire collective : celle des agents qui se sont investis avec courage, des encadrants qui les ont accompagnés et de toutes les personnes qui ont cru en ce projet. Nous leur adressons nos plus chaleureuses félicitations et leur souhaitons une belle continuation dans leur nouveau rôle d'aides-soignants.

Un grand bravo également au service des ressources humaines, aux tuteurs, aux formateurs et aux partenaires du Lycée Les Charmilles pour leur implication sans faille.



Les diplômés au côté de la nouvelle promotion 2025/2026