

2019

Chantal MIRLEAU  
Enseignante en yoga



## ESPACE LA MADELEINE

Un jeudi par mois de 15h à 16h

Jeudi 17 janvier

Jeudi 14 février

Jeudi 21 mars

Jeudi 25 avril

Jeudi 16 mai

Jeudi 20 juin

Des **séances collectives** de **YOGA**

sont ouvertes à toute personne atteinte de maladies neurodégénératives et aidants familiaux accompagnés par la Plateforme d'accompagnement et de répit et/ou suivi par l'association pour Sclérose en Plaques (SEP 36).

Places limitées à 12 personnes

Inscription au 06.74.26.11.36

1 chemin du Lavoir 36000 CHATEAUROUX