



Marche citoyenne

Action de prévention et de promotion de la santé des aidants en partenariat avec la Mutualité Française du Centre. L'objectif pour l'aidant est de venir à la rencontre d'un spécialiste pour un temps de libre-échange. Possibilité de prise en charge de la personne aidée par l'accueil de jour le temps de ce moment de partage.

Inscription nécessaire.



Atelier mémoire

Venez stimuler votre mémoire avec des professionnels de la gériatrie dans un cadre convivial. Cette action est portée dans le cadre du contrat local de santé avec Châteauroux Métropole.

Lieu de rencontre : Atelier Passerelle 5 place de Champagne, quartier Beaulieu à Châteauroux.



Atelier Théâtre

Ouvert aux aidants et leurs proches ainsi qu'à toutes personnes désireuses de pratiquer le théâtre.

Comédiens : F. FÔRET, F. LABBAYE, S. CE.



Point de rencontre

Un espace de discussion entre aidants avec un spécialiste sur les difficultés rencontrées au quotidien, en présence de la plateforme de répit. Possibilité de prise en soin de la personne aidée par l'accueil de jour le temps de ce moment de partage.

Lieu de rencontre : Plateforme de répit et d'accompagnement-Espace La Madeleine.

Pour tout renseignement et inscription, merci de contacter le 06.74.26.11.36
plateformederépît@cdgi36.fr

Espace La Madeleine
Plateforme de répit-Accueil de jour
Quartier Saint-Denis

1. Chemin du Lavoir-36000 CHATEAUROUX

Juillet

- Jeudi 5 [10h00-12h00] : Atelier mémoire à Passerelle.
- Jeudi 12 [15h00-16h00] : Point rencontre avec une diététicienne : Comment favoriser l'alimentation dans le développement des maladies neurodégénératives.
- Mardi 17 [15h00-17h00] : Séance de sophrologie avec Sabrina BRAEM.

Septembre

- Jeudi 6 [15h00-16h00] : Point rencontre avec une psychomotricienne : Comment favoriser l'activité à domicile ?
- Jeudi 13 [10h00-12h00] : Atelier mémoire à Passerelle.
- Mardi 18 [15h00-16h00] : Séance de sophrologie avec Sabrina BRAEM.
- Vendredi 21 [09h00-19h00] : Journée Alzheimer.
- Jeudi 27 [15h00-16h00] : Séance collective de yoga avec Chantal MIRLEAU.
- Samedi 29 [09h00-12h00] : Randonnée des aidants grand public Le Poinçonnet.

Octobre

- Jeudi 4 [10h00-12h00] : Atelier mémoire à Passerelle.
- Samedi 6 [14h00-17h00] : Village des aidants à Saint-Marcel.
- Jeudi 11 [15h00-16h00] : Point rencontre avec une cadre de santé : L'entrée en EHPAD, un moment intense. Comment s'organise-t-on ? A quoi serons-nous confrontés ?
- Mardi 16 [15h00-16h00] : Séance de sophrologie avec Sabrina BRAEM.
- Jeudi 18 [15h00-16h00] : Séance collective de yoga avec Chantal MIRLEAU.
- Samedi 20 [09h00-12h00] : Randonnée des aidants grand public Vicq-sur-Nahon.

Novembre

- Jeudi 8 [10h00-12h00] : Atelier mémoire à Passerelle.
- Jeudi 15 [15h00-16h00] : Point rencontre avec une ergothérapeute : Favoriser l'espace à domicile ?
- Mardi 20 [15h00-16h00] : Séance de sophrologie avec Sabrina BRAEM.
- Jeudi 22 [15h00-16h00] : Séance collective de yoga avec Chantal MIRLEAU.

Décembre

- Jeudi 6 [10h00-12h00] : Atelier mémoire à Passerelle.
- Jeudi 13 [15h00-16h00] : Point rencontre avec une neuropsychologue : Comment comprendre la maladie ?
- Mardi 18 [15h00-16h00] : Séance de sophrologie avec Sabrina BRAEM.
- Jeudi 20 [15h00-16h00] : Séance collective de yoga avec Chantal MIRLEAU.