



Marche citoyenne

Action de prévention et de promotion de la santé des aidants en partenariat avec la Mutualité Française du Centre. L'objectif pour l'aidant est de venir à la rencontre d'un spécialiste pour un temps de libre-échange. Possibilité de prise en charge de la personne aidée par l'accueil de jour le temps de ce moment de partage.

Inscription nécessaire.



Atelier mémoire

Venez stimuler votre mémoire avec des professionnels de la gériatrie dans un cadre convivial. Cette action est portée dans le cadre du contrat local de santé avec Châteauroux Métropole.

Lieu de rencontre : Atelier Passerelle 5 place de Champagne, quartier Beaulieu à Châteauroux.



Atelier Théâtre

Ouvert aux aidants et leurs proches ainsi qu'à toutes personnes désireuses de pratiquer le théâtre.

Comédiens : F. FÔRET, F. LABBAYE, S. CE.



Point de rencontre

Un espace de discussion entre aidants avec un spécialiste sur les difficultés rencontrées au quotidien, en présence de la plateforme de répit. Possibilité de prise en soin de la personne aidée par l'accueil de jour le temps de ce moment de partage.

Lieu de rencontre : Plateforme de répit et d'accompagnement-Espace La Madeleine.

Pour tout renseignement et inscription,
merci de contacter le 06.74.26.11.36
plateformederépît@cdgi36.fr

Espace La Madeleine
Plateforme de répit-Accueil de jour
Quartier Saint-Denis

1, Chemin du Lavoir-36000 CHATEAUROUX

Février

- Jeudi 1^{er} [10h00-12h00] : Atelier mémoire à Passerelle.
- Mardi 20 [15h00-16h00] : Séance de sophrologie avec Sabrina BRAEM.
- Mardi 27 [15h00-17h00] : Atelier Théâtre (Chapelle des Rédemptoristes).

Mars

- Jeudi 8 [10h00-12h00] : Atelier mémoire à Passerelle.
- Mardi 13 [15h00-16h00] : Point rencontre avec un psychologue : Les difficultés à être aidants.
- Mardi 20 [15h00-16h00] : Séance de sophrologie avec Sabrina BRAEM.
- Mardi 27 [15h00-17h00] : Atelier Théâtre (Maison des Séniors Cours Saint-Luc).

Avril

- Jeudi 5 : Atelier mémoire à Passerelle.
- Jeudi 5 [15h00-16h00] : Point rencontre avec une infirmière : Comment faciliter la toilette, les soins au quotidien.
- Mardi 17 [15h00-16h00] : Séance de sophrologie avec Sabrina BRAEM.
- Mardi 24 [15h00-17h00] : Atelier Théâtre (Chapelle des Rédemptoristes).

Mai

- Mardi 15 [15h00-16h00] : Séance de sophrologie avec Sabrina BRAEM.
- Jeudi 17 [10h00-12h00] : Atelier mémoire à Passerelle.
- Mardi 22 [15h00-17h00] : Atelier Théâtre (Maison des Séniors Cours Saint-Luc).

Juin

- Jeudi 7 [10h00-12h00] : Atelier mémoire à Passerelle.
- Mardi 19 [15h00-16h00] : Séance de sophrologie avec Sabrina BRAEM.
- Samedi 16 : Randonnée des aidants à Déols.
- Mardi 26 [15h00-17h00] : Atelier Théâtre (Chapelle des Rédemptoristes).