



CENTRE HOSPITALIER DE VALENÇAY : ouverture de 15 lits supplémentaires de Soins de Suite et Réadaptation (SSR)

L'autorisation d'ouverture des 15 lits de Soins de Suite et de réadaptation (SSR) attendue depuis juin 2016, vient d'être octroyée par L'Agence Régionale de Santé.

Dans le cadre de cette autorisation d'exploitation, le Centre Hospitalier vient d'obtenir des moyens financiers supplémentaires destinés à permettre l'exploitation de ces 15 lits de SSR.

Le Centre Hospitalier de Valençay a, d'ores et déjà, entamé une campagne de recrutement visant à étoffer l'équipe pluridisciplinaire existante. Cette équipe sera complétée par des temps partiels de professions variées (*médecin, secrétaire médicale, assistante sociale, préparateur en pharmacie, pharmacien, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychologue, diététicienne et orthophoniste*) ainsi que de professionnels à temps plein (*4 aides-soignants, 2 infirmiers, et 1 agent des services hospitaliers*).

Fin août 2017, le Centre Hospitalier de Valençay a ouvert 3 des 15 lits de SSR, cependant la montée en charge des 15 lits de SSR va se faire progressivement, et ce afin d'atteindre 100% d'occupation dans les meilleures conditions. Cette montée en charge est principalement conditionnée par le recrutement des postes d'Infirmiers Diplômés d'Etat qui font partie des postes les plus complexes à pourvoir faute de candidats suffisants sur le territoire.

Cette ouverture de lits impacte le programme d'investissement, il est notamment prévu :

- **L'agrandissement de la chambre froide de la cuisine.**
- **L'installation des rails de transfert** : L'établissement va équiper l'intégralité des chambres du SSR de rails de transfert et envisage d'équiper partiellement ou totalement les chambres des unités d'EHPAD du nouveau bâtiment, si les moyens financiers le permettent. Il s'agit là, de rails de transfert fixés au plafond et équipés de moteurs portatifs. Cette mesure a pour objectifs de faciliter la manipulation des patients et résidents en toute sécurité et d'accroître la qualité de vie au travail des agents.
- **L'achat d'un Bladder scan** : équipement permettant de contrôler le remplissage de la vessie d'un patient.
- **L'achat d'un fauteuil-douche électrique à hauteur variable.**

L'ensemble du personnel a été sollicité afin d'établir et de compléter la liste des investissements nécessaires à l'ouverture des 15 lits de SSR.

Adeline GRANGER, Adjointe au directeur au Centre Hospitalier de Valençay



CENTRE HOSPITALIER DE LEVROUX

Service d'Aide et service de Soins Infirmiers à Domicile

2 services à domicile avec 1 seul objectif : Etre au service des personnes âgées

Le vieillissement de la population, l'évolution des maladies chroniques et le choix marqué des français de vivre chez eux, nous conduisent à servir et soutenir une population fragilisée à domicile. Fréquemment, il est donc fait appel à la fois à des soins infirmiers et à des aides à domicile.

Face à l'importance des enjeux, il est nécessaire de décloisonner les interventions médicales, sociales et médico-sociales par la coordination des aides et des soins à domicile.

Aussi, depuis près d'un an, les **Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) d'EP'AGE 36 (CH de Levroux, CH de Valençay et EHPAD de Vatan) et les Services d'Aide à Domicile (SAAD) Familles Rurales et ADMR** travaillent ensemble à coordonner leurs interventions dans le cadre d'une prise en charge globale des personnes aidées par les **SAAD** et admises en **SSIAD**.

Ce travail de partenariat, dans le respect des responsabilités de chaque intervenant, a permis de mettre en place des outils communs pour les personnes âgées qui pourront bénéficier d'un accompagnement fluide et sécurisant ou les démarches et le dialogue avec les services intervenant à domicile sont facilités pour les personnes et les familles.

Pour clôturer cette première année de collaboration, une convention entre les SSIAD et les SAAD sera signée par le Directeur d'EP'AGE 36 et les Présidentes ADMR et Familles Rurales. Le travail collaboratif entrepris par ces services se poursuivra en 2018.

Cécile RIOLLET, Adjointe au Directeur Centre Hospitalier de Levroux



Vous avez dit PAP ?

Mais de quoi parle-t-on ?

Projet d'Accompagnement Personnalisé du résident

anciennement appelé *Projet de vie individualisé*.

C'est une combinaison mêlant la **connaissance de la personne âgée** entrant dans l'établissement : son histoire de vie, ses habitudes, ses attentes ou celles de sa famille lorsque la personne ne peut plus exprimer ses demandes ainsi que la prise en compte des dépendances physiques ou cognitives, des incapacités, des pathologies, **et le projet institutionnel**, c'est-à-dire ce qui est proposé en matière de confort et hébergement, soins de toutes sortes, animation, vie sociale, activités occupationnelles. Le PAP est un partage entre les souhaits de la personne âgée, l'offre institutionnelle, mais aussi l'engagement du personnel de l'établissement, à tous les niveaux. Le plus important étant de le faire vivre !

Le PAP, c'est comme une recette de cuisine, une bonne préparation induit la réussite du plat.

La liste des ingrédients peut être plus ou moins longue, très variée, allant par exemple de l'heure du lever, aux soins intégrés dans la vie quotidienne, en passant par les sorties ou les visites familiales. Toutes les idées sont à garder, et c'est ainsi que le projet institutionnel s'améliore pour s'adapter au plus près des attentes de la personne âgée et de l'évolution de ses demandes.

Marie-Anne POUTRIN, Directrice des soins au CDGI



Diététique et Nutrition

LES TEXTURES MODIFIEES

L'établissement se doit de satisfaire autant que possible les besoins nutritifs des patients/résidents par une restauration la mieux adaptée à leur pathologie induite par le vieillissement.

La texture est réévaluée une fois par mois par le personnel et les diététiciennes et/ou prescrite par le médecin.

Le service restauration propose 3 à 5 textures : (3 textures sur les établissements de Levroux, Valençay et Vatan et 5 au sein du CDGI)

Texture normale : les résidents peuvent bénéficier d'une aide au repas (couper, désoperculer, éplucher...).

Texture hachée : seules les viandes dures sont hachées car grâce à la cuisson longue, les viandes sont plus tendres et plus faciles à mastiquer. De plus, les crudités sont exclus (ex : carottes râpées, pomme...).

Texture hachée stricte : toutes les viandes sont hachées, et les préparations pâtisseries feuilletées sont exclues.

Texture mixée : la viande et les légumes sont mixés ensemble, cependant certaines préparations sont tolérées (ex : boudin noir/purée ou hachis Parmentier).

Texture mixée stricte : texture lisse et homogène avec une granulométrie à zéro.

Le responsable de restauration et les diététiciennes collaborent afin que les repas restent un moment de plaisir.

Isabelle FORICHON et Patricia MASSONNEAU, Diététiciennes EP'Age36

Prise en charge de la douleur

« Les enquêtes auprès des personnes âgées montrent que la douleur reste encore insuffisamment évaluée et prise en charge. Son expression est souvent trompeuse, parfois déroutante, surtout en présence de troubles cognitifs. **Il existe très souvent une confusion entre la douleur : « j'ai mal » et le handicap : « j'ai mal de ne plus pouvoir faire ».** L'évolution de la douleur est souvent chronique, comme dans l'arthrose, intégrant des composantes corporelles, émotionnelles, comportementales. Ces douleurs chroniques sont souvent désespérantes pour la personne souffrante mais aussi pour le thérapeute avec le risque d'une surenchère médicamenteuse inefficace et à risque d'effets secondaires. Les douleurs provoquées par les soins et les actes médicaux sont souvent le corollaire de l'action soignante et leur dépistage se systématisent pour améliorer le vécu du soin.

L'évaluation de la douleur nécessite une approche individualisée, tenant compte des possibilités de communication de la personne, de son état cognitif et émotionnel, de son histoire personnelle et médicale. Elle fait partie de l'évaluation systématique des besoins de la personne avant mise en place d'un projet de soins adapté.

Pour faire face au défi représenté par la douleur, le groupe EP'AGE36 a mis en place un **Inter-CLUD (Comité de Lutte contre la Douleur)** qui est une instance inter-établissement permettant de mettre en application et de suivre la politique d'évaluation et de prise en charge de la douleur inscrite au projet d'établissement.

L'inter-CLUD est associé à la politique d'amélioration de la qualité et de gestion des risques et s'appuie sur des **équipes opérationnelles douleur et soins palliatifs (EODSP) présentes au sein de chaque établissement.**

Docteur Christian DUFRENE, Praticien hospitalier au CDGI

Calendrier des animations	Octobre	Novembre	Décembre
DEBRE	Courses du mois (le matin)	Spectacle « Nounours et Jeannette » Courses du mois.	Courses du mois
L'ORANGERAIE	Animation musicale	Animation chantante avec deux bénévoles VMEH	Animation chantante avec deux bénévoles VMEH ; Animation musicale et goûter offert avec les Grands Chênes.
LES ALBIZIAS		Chorale « Les Frantugais »	Chorale « Mélodie en sous-sol »
TAILLEBOURG	Spectacle « Brigitte et sa vieille »	Spectacle « Brigitte et sa vieille »	
LA PLEIADE	Folklore avec « Les Moulinois de la Céphons »		
GEORGE SAND	Spectacle la Pastourelle ; Spectacle « Orgue de Barbarie ».	Chorale « Mélodie en sous-sol »	
LES TROIS RIVIERES Saint-Maur	Spectacles de danses traditionnelles ; Apéritif festif organisé tous les mois.		
LES RIVES DE TREGONCE Villedieu-sur-Indre	Animation chantante avec 2 bénévoles VMEH ; Promenade au marché de Villedieu.	Animation chantante avec deux bénévoles VMEH	
PIERRE ANGRAND Déols	Atelier lecture avec la bibliothécaire de Déols ; Animation chantante avec 2 bénévoles VMEH ; Célébration de la messe.	Animation chantante avec deux bénévoles VMEH ; Atelier lecture avec la bibliothécaire de Déols	Animation chantante avec deux bénévoles VMEH ; Animation musicale et goûter offert avec les Grands Chênes ; Repas des aînés offert par ville de Déols.
FREDERIC CHOPIN Etrechet	Animation musicale ; Animation chantante avec 2 bénévoles VMEH ; Participation au marché de Noël.	Animation chantante avec deux bénévoles VMEH Fête d'anniversaire pour les 100 ans d'une résidente	Animation chantante avec deux bénévoles VMEH ; Animation musicale et goûter offert avec les Grands Chênes.
LES EPIS D'OR Neuvy-Pailloux	Chorale « Mélodie en sous-sol »		Chorale « Mélodie en sous-sol »

- 11/10 : Après-midi inter-établissements sur le thème les 5 sens à Levroux avec les animateurs Ep'Age 36.
- 17/10 : Animation musicale à la Clairière à partir de 14h30 pour les résidences du site principal.
- Tous les mois : organisation de repas thérapeutique pour les anniversaires du mois. Visite des chiens visiteurs.
- En décembre, spectacle de Noël offert par le CDGI.
- **Programme non exhaustif. Merci de prendre connaissance du programme des animations auprès des animatrices dans les résidences.**