

CENTRE  
DEPARTEMENTAL  
GERIATRIQUE DE L'INDRE

**FFRandonnée**  
*les chemins, une richesse partagée*  
Indre

Organisée par la plateforme d'accompagnement et de répit  
du Centre Départemental Gériatrique de l'Indre  
et le Comité Départemental de randonnée pédestre

# Randonnée des aidants

Possibilité d'accueil des proches

**Samedi 29  
septembre 2018**

Randonnée accompagnée et gratuite  
**\*\*Grand public\*\***

Club house  
Complexe sportif  
**LE POINCONNET**

**Départ 9h00 (10 km)  
Départ 10h00 (5 km)**

Renseignements 06.74.26.11.36

- Stands de prévention à la santé (test de souffle, tablettes avec stimulation mémoire)
- Animations favorisant l'accès aux informations en santé
- Ravitaillement

 **Harmonie  
mutuelle**  
GROUPE vyv

  
Le Poinçonnet

  
codes  
Comité départemental  
d'éducation pour la santé  
INDRE